

Shotokan-Karate-Dojo Montabaur

Website: www.skdm.de
Geschäftsführer: Zoltan Göller
E-Mail: geschaefsfuehrung@skdm.de
Telefon: 0163 - 163 54 58



Shotokan Karate-Dojo Montabaur
c/o Zoltan Göller

Am Weißen Weg 1
56428 Dernbach

Karate-Abteilung des
TuS Montabaur e.V.

Mitgliedsantrag

Bitte alle drei Seiten lesbar und vollständig
ausfüllen und unterschreiben

Wird vom Verein ausgefüllt

Vereins-Nr.: 09 024

Mitglieds-Nr.:

Beitragsart: _____

Quartalsbeitrag: _____ €

Aufnahmegebühr _____ €

DKV-Beitrag: _____ €

DKV-Ausweis: _____ €

Summe: _____ €

Mitgliedsdaten

Vorname(n)

Straße, Hausnr.

Nachname

PLZ, Wohnort

Geburtsdatum

Telefonnr.

männlich / weiblich

E-Mail

Erziehungsberechtigte(r) bei minderjährigen Mitgliedern

Vorname(n)

Straße, Hausnr.

Nachname

PLZ, Wohnort

Geburtsdatum

Telefonnr.

männlich / weiblich

E-Mail

Telefonnr. für Notfälle

Unterschrift Antragsteller
bzw. Erziehungsberechtigte(r): _____



Pass und Jahressichtmarke des Deutschen Karate-Verbandes (DKV)

DKV-Pass

- Ich habe noch keinen DKV-Pass
 Ich habe bereits einen DKV-Pass

DKV-Jahressichtmarke

- Ich habe noch keine DKV-Jahressichtmarke
 Ich erhalte meine DKV-Jahressichtmarke über einen anderen Verein.

Meine DKV-Nummer ist:

Bisherige Prüfungen

- Keine Ja, meine letzte Prüfung habe ich abgelegt

bei (Prüfer)

Datum, Ort

Graduierung

Kyu /

Dan

Wie bist Du zu uns gekommen?

- Internetsuche / Website Plakat / Flyer
 Montabaurer Wochenblatt Empfehlung eines Mitglieds
 Zeitung Sonstiges

- Ich habe den Anfängerkurs mitgemacht.

- Ich trainiere zurzeit bei

(z.B. Steffen, Svenja, Marcus, Bärbel, Norbert, Marc, Mark)

E-Mail-Verteiler

Über unseren E-Mail-Verteiler können wir Euch stets schnell und einfach über alles Wichtige aus unserem Verein informieren.

Über den Verteiler versenden wir auch die offizielle Einladung zur jährlichen Mitgliederversammlung unserer Karate-Abteilung.

Wir verwenden Deine Adresse nur für den E-Mail-Verteiler, geben sie natürlich nicht weiter, und Deine Adresse ist auch für die anderen Empfänger nicht zu sehen.

- Ja, ich möchte in den SKDM-E-Mail-Verteiler aufgenommen werden.

Meine E-Mail-Adresse ist:

Shotokan-Karate-Dojo Montabaur



SEPA-Lastschrift-Mandat (früher: Einzugsermächtigung)

TuS 1846/1912 e.V. Montabaur; von Bodelschwingh-Straße; 56410 Montabaur.

TuS Montabaur Abteilung Karate, c/o Zoltan Göller, Am Weißen Weg 1, 56428 Dernbach

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE08ZZZ00000372596

Mandatsreferenz: Die Mandatsreferenz ist gleich der Mitgliedsnummer. Sie wird nach der Annahme des Mitgliedsantrags vergeben und dem Antragsteller anschließend per E-Mail mitgeteilt.

SEPA-Lastschriftmandat

Hiermit ermächtige ich die Abteilung Karate des TuS 1846/1912 e.V. Montabaur, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Abteilung Karate des TuS 1846/1912 e.V. Montabaur auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Gebühren, für eventuell auftretende Rücklastschriften, habe ich selbst zu tragen und dem Verein zu erstatten.

Kontoinhaber

Straße und Hausnr.

Postleitzahl und Ort

Kreditinstitut

SWIFT-BIC

IBAN

E-Mail-Adresse
zum Mitteilen der
Mandatsreferenz

Datum und Ort

Unterschrift des
Kontoinhabers _____

Wird vom Verein ausgefüllt

Mitglieds-Nr. / SEPA-Mandatsreferenz: _____

Shotokan-Karate-Dojo Montabaur

Website: www.skdm.de
Dojoleiter: Mark-Aurel Gregor
E-Mail: dojoleiter@skdm.de
Telefon: 0176 - 630 80 900



Karate-Abteilung des
TuS Montabaur e.V.

Ergänzungen zum Mitgliedsantrag

* * * Für Deine Unterlagen * * *

Aufsichtspflicht im Kindertraining

Eltern und Erziehungsberechtigte sind persönlich dafür verantwortlich, ihre Kinder mit Sichtkontakt an die verantwortliche Trainerin oder den Trainer zu übergeben. Erst damit beginnt die Aufsichtspflicht. Mit Ende der Trainingseinheit sind die Kinder persönlich in der Halle abzuholen. Die Aufsichtspflicht endet mit Ende der Trainingseinheit.

Im Mitgliedsantrag wird bei Kindern eine Telefonnummer für Notfälle angegeben. Falls die Erziehungsberechtigten während des Trainings unter einer anderen Telefonnummer erreichbar sind, sind die Trainerin oder den Trainer unaufgefordert darüber zu informieren.

Aufnahme und Kündigung

Die Aufnahme zum Mitglied im Shotokan-Karate-Dojo Montabaur kann nur erfolgen, wenn uns ein Lastschriftmandat für Deine Beiträge vorliegt. Wir bitten Dich, darauf zu achten, dass das Konto ausreichende Deckung aufweist, da wir sonst die Kosten und Gebühren für eine eventuelle Rücklastschrift Deinem Beitragskonto belasten müssen. Jedes Mitglied, das seinen Beitrag nicht rechtzeitig oder gar nicht entrichtet, kann vom Trainingsbetrieb ausgeschlossen werden. Die Mitgliedschaft endet nicht mit Ausschluss vom Training.

Es besteht kein Anspruch auf Beitragserstattung, wenn Trainingseinheiten ausfallen oder abgesagt werden müssen, Hallenzeiten gekürzt werden oder Hallen vorübergehend geschlossen sind.

Der Austritt ist entsprechend der Satzung des TuS Montabaur zum Schluss eines jeden Kalendervierteljahres möglich. Hierbei gilt eine Kündigungsfrist von 6 Wochen zum Quartalsende. Eine Abmeldung/Kündigung muss schriftlich an die Geschäftsstelle des Shotokan-Karate-Dojo Montabaur gerichtet werden und ist zum Schluss eines jeden Kalendervierteljahres möglich, unter Einhaltung einer Kündigungsfrist von 6 Wochen.

Die Anschrift lautet: Shotokan-Karate-Dojo Montabaur
c/o Zoltan Göller
Am Weißen Weg 1
56428 Dernbach

Mitgliedsbeiträge Karate-Abteilung des TuS Montabaur



Zurzeit betragen unsere Mitgliedsbeiträge

- für Erwachsene ab 21 Jahre: 30,00 EUR pro Quartal
- für Kinder und Jugendliche unter 21 Jahre: 21,00 EUR pro Quartal.

Familien erhalten eine Ermäßigung bei mehr als zwei Mitgliedern (20% für jedes Mitglied).

- Für Neumitglieder fällt eine einmalige Anmeldegebühr von 10,00 EUR an.

Bildungspaket

Unsere Mitgliedsbeiträge sind förderungsfähig über das Bildungspaket nach SGB2 §28.

Mitgliedsbeiträge für andere Abteilungen des TuS-Montabaur

Als eigenständige Abteilung im TuS Montabaur erheben wir unsere eigenen Mitgliedsbeiträge, unabhängig von den Beiträgen die Du eventuell als Teilnehmer in anderen Abteilungen zahlst. Wenn Du von einer anderen Abteilung im TuS Montabaur zum Karate wechselst, melde Dich gegebenenfalls bitte selbst bei der anderen Abteilung ab.

Pass und Jahressichtmarke des Deutschen Karate-Verbandes (DKV)

Dein Karate-Ausweis und die Jahressichtmarke des DKV sind u.a. notwendig, um im DKV Prüfungen abzulegen, Lehrgänge im DKV zu besuchen oder an Turnieren teilzunehmen.

Zurzeit betragen die DKV-Gebühren

- einmalig 10,00 EUR für den Karate-Pass des DKV.
- jährlich 23,00 EUR für Jugendliche ab 14 Jahren und für Erwachsene.
- jährlich 18,00 EUR für Kinder bis einschließlich 13 Jahre.

In Deinen DKV-Ausweis klebst Du nach Erhalt ein Passfoto von Dir ein.

Die Jahressichtmarke klebst Du sofort nach Erhalt in Deinen DKV-Ausweis ein.

Jedes Mitglied ist persönlich für seinen Pass verantwortlich. Bewahre Deinen Pass also so auf, dass Du ihn wiederfindest und dass er in gutem Zustand bleibt. Das gilt für alle Kinder und Erwachsene gleichermaßen.

Solltest Du Deinen Pass dennoch einmal verlieren, meldest Du Dich unverzüglich bei unserem Geschäftsführer Zoltan Göller. Die DKV-Gebühren für den notwendigen Ersatz betragen zurzeit 10,00 EUR für einen neuen Pass und 3,00 EUR für eine neue Jahressichtmarke (wenn die Marke für das Jahr bereits bezahlt wurde). Die bisherigen Prüfungen werden vom RKV nachgetragen. Halte zu diesem Zweck unbedingt Deine Prüfungsurkunden bereit. Die Urkunden sind der Nachweis Deiner Graduierung.

Kyu-Prüfungen

Vor einer Kyu-Prüfung legst Du den Prüfern Deinen **DKV-Ausweis** mit eingeklebtem **Passfoto** und aktueller **Jahressichtmarke** vor. Zwischen zwei Prüfungen muss die jeweils vorgeschriebene **Vorbereitungszeit** eingehalten werden. Die **Gebühr** für die Kyu-Prüfungsmarke beträgt zurzeit 11,00 EUR. Hinzu kommt ggf. eine Aufwandsentschädigung für die Prüfer. Nach bestandener Prüfung erhältst Du Deine **Prüfungsurkunde**, und die **Prüfungsmarke** wird in Deinen DKV-Ausweis eingeklebt und von den Prüfern abgestempelt.

Verwahre Deine Prüfungsurkunden gut! Sie sind der Nachweis Deiner Graduierung.



Allgemeine Informationen für neue Mitglieder

Aktuelle Informationen und Termine

Auf unserer Website www.skdm.de findet Ihr jederzeit alle wichtigen Neuigkeiten, Termine, Kontaktmöglichkeiten und Hintergrundinformationen zum Verein und zum Karate. Außerdem informieren wir Euch kurzfristig über unsere **Signal-Messenger-Gruppe**. Infos über die Gruppe unter: www.skdm.de/signal

Schaut daher **kurz vor dem Training** bitte immer noch einmal kurz auf die Homepage oder in Eure Signal-App!

Über unseren **E-Mail-Verteiler** informieren wir Euch über aktuelle Vereinstermine, interessante Lehrgänge und alle anderen wichtigen Vereinsangelegenheiten. Wenn Du irgendwann nicht mehr von uns informiert werden möchtest oder sich Deine E-Mail-Adresse ändert, dann schreib einfach eine kurze Nachricht an: sportwart@skdm.de

Über den E-Mail-Verteiler laden wir auch zu den **jährlichen Mitgliederversammlungen** ein. Und natürlich informieren die **Trainerinnen und Trainer** Euch im Training.

Ansprechpartner

Grundsätzlich steht Dir Deine Trainerin oder Dein Trainer vor oder nach dem Training für Fragen zur Verfügung.

Deine/n Trainer/in erreichst Du per E-Mail an [<vorname@skdm.de>](mailto:vorname@skdm.de). Du kannst auch einfach eine E-Mail an [<trainer@skdm.de>](mailto:trainer@skdm.de) schicken. Damit erreichst Du alle Trainer und Co-Trainer.

Vorstand

Den Vereinsvorstand erreichst Du per E-Mail an [<vorstand@skdm.de>](mailto:vorstand@skdm.de). Der Vorstand setzt sich zusammen aus:

Dojoleiter	Mark-Aurel Gregor	<dojoleiter@skdm.de>
Geschäftsführer	Zoltan Göller	<geschaeftsfuehrung@skdm.de>
Kassenwartin	Melanie Göller	<kassenwartin@skdm.de>
Sportwart	Marc Janott	<sportwart@skdm.de>
Beisitzerin	Sandra Illenseer	<beisitzerin_1@skdm.de>
Beisitzer	Martin Wangard	<beisitzer_2@skdm.de>
Beisitzer	Björn Warkentin	<beisitzer_3@skdm.de>

Elternvertreter

Im Vorstand vertritt Björn Warkentin als Ansprechpartner der Eltern deren Anliegen. Eltern können sich per E-Mail an [<elternvertreter@skdm.de>](mailto:elternvertreter@skdm.de) an ihn wenden. Natürlich stehen auch die Trainerinnen und Trainer und die anderen Vorstandsmitglieder immer als Ansprechpartner zur Verfügung.

Das An- und Abgrüßen

„Karate beginnt und endet mit Respekt.“ (Gichin Funakoshi)

Beim Betreten und Verlassen des Dojo („Ort des Wegs“ - die Sporthalle) verneigen wir uns.



Das An- und Abgrüßen zu Beginn und zum Ende des Trainings läuft folgendermaßen ab.

1. „Narande!“ – in einer Reihe aufstellen
2. „Rei!“ – Verneigung (im Stehen)
3. „Seiza!“ – Kniesitz
4. „Mokuso!“ – ruhiges Denken – die Meditationsphase mit geschlossenen Augen
„Mokuso Yame!“ – ruhiges Denken beenden – die Augen werden wieder geöffnet
5. „Sensei ni Rei!“ – Verneigung zum Lehrer – sagt beim Angrüßen der Höchstgraduierte in der Reihe oder derjenige, der ganz rechts kniet
6. „Kiritsu!“ – Aufstehen
7. „Rei!“ – Verneigung (im Stehen)

Wir verneigen uns auch voreinander bei Partnerübungen (Otagai ni Rei), beim Beginn oder Ende von Übungseinheiten und beim Beginn und Ende einer Kata.

Woher bekomme ich einen Karate-Anzug

Einen Karate-Gi erhältst Du im Sport-Fachgeschäft oder über diverse Internet-Anbieter. Ein weißer Gürtel ist oft schon dabei. Oder frag mal mal Deine Mittrainierenden. Vielleicht haben sie noch einen Anzug, den sie weitergeben möchten.

Für Partnerübungen, besonders bei der Selbstverteidigung, wird außerdem ein Tiefschutz und für Damen zusätzlich ein Brustschutz empfohlen.

Wie binde ich meinen Karate-Gürtel?

1. Gürtelende (a) in der Hälfte des Rückens anlegen und links herum wickeln
2. Gürtel zweimal herum wickeln
3. Anderes Gürtelende (b) vorne innen von unten nach oben durchschlaufen. Es hängt jetzt von oben herab. Untenliegendes Gürtelende (a) vom Rücken nach unten und vorne hervorholen. Gürtel an beiden Enden (a+b) stramm(er) ziehen.

4. Jetzt Gürtelende (a) einmal in die andere Richtung (also nach links) umlenken

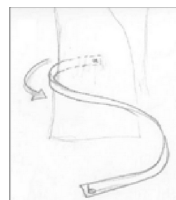


Bild 1

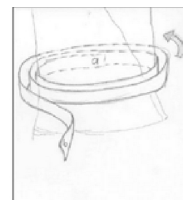


Bild 2

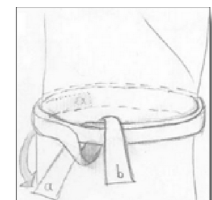


Bild 3

5. Gürtelende (b) von oben einmal um das Gürtelende (a) und von unten nach oben durchführen. Jetzt haben wir einen Knoten



Bild 4

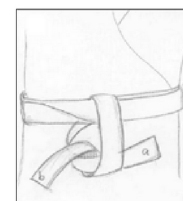


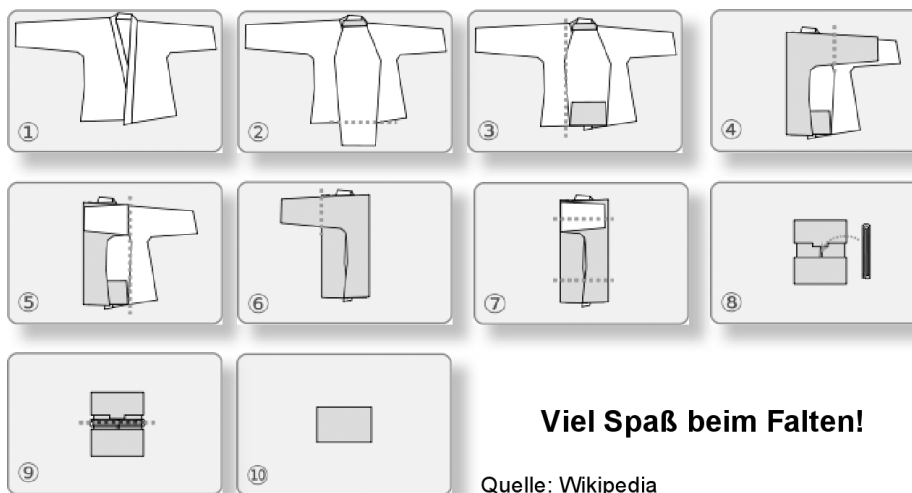
Bild 5



Bild 6

6. Knoten festziehen. Wenn ihr das richtig gemacht habt, dann hängen beide Gürtelenden zur Seite (und nicht nach oben oder unten) herunter.

Wie falte ich meinen Karate-Gi?



Viel Spaß beim Falten!

Quelle: Wikipedia

Eine gebräuchliche, traditionelle Methode den Karate-Gi zusammenzulegen, geht so:

1. Die Jacke ausbreiten
2. Die Hose in der Mitte falten und mittig auf die Jacke legen, den Bund der Hose dabei bündig mit dem Kragen der Jacke
3. Die nach unten überragenden Teile der Hosenbeine an der Unterkante der Jacke nach oben schlagen
4. Bündig mit der linken Kante der Hose die linke Hälfte der Jacke nach rechts umlegen
5. Bündig mit der rechten Kante der Hose den überragenden Teil des Jackenärmels nach links zurückfalten
6. Ebenso die rechte Jackenhälfte an der rechten Kante der Hose nach links falten
7. Den überragenden Ärmel wie bei Nummer 5 nach rechts zurückfalten
8. Den oberen Teil etwas unterhalb der waagerechten Hälfte der Ärmel nach unten klappen und etwas unterhalb der Gürtellinie den unteren Teil nach oben klappen
9. Den Gürtel dreimal mittig gefaltet in die bleibende Vertiefung legen
10. Noch einmal waagerecht und hälftig falten

Welche Gürtelfarben gibt es eigentlich?

Unterstufe

- Anfänger – Weiß
- 9. Kyu – Weiß
- 8. Kyu – Gelb
- 7. Kyu – Orange

Mittelstufe

- 6. Kyu – Grün
- 5. Kyu – Blau (oder Violett)
- 4. Kyu – Blau (oder Violett)

Oberstufe

- 3. Kyu – Braun
- 2. Kyu – Braun
- 1. Kyu – Braun
- 1.-10. Dan – Schwarz

Außerdem kann es im Kinderbereich noch Streifenmarkierungen auf den Gürteln geben, die die Entwicklung von einem zum nächsten Kyu-Grad dokumentieren.

Höhere Dan-Grade können auch einen rot-weißen oder roten Gürtel tragen.

Bin ich bereit für die erste Prüfung?



- Du warst regelmäßig im Training.
- Du kennst Dein Kihon-Programm und die Begriffe für die Techniken.
- Du kannst die Kata Taikyoku Shodan mit den richtigen Wendungen.
- Du kannst Deine Kumite-Übungen mit einem Partner selbständig durchführen.
- Deine/n Trainer/in sagt: Du bist soweit.
- Du bist im DKV gemeldet und Dein Pass und Deine Jahresmarke liegen vor.

Bei den Prüfungen zum Weißgurt (9. Kyu) achten die Prüfer vor allem auf:

- Sichere Stände und Aufrechte Haltung des Oberkörpers
- Korrekte Grundform der Techniken und korrekte Ausholbewegungen
- Im Kumite: kontrollierte Ausführung der Techniken und Distanzgefühl

Die **DKV-Prüfungsordnung für Shotokan-Karate** findest Du auf unserer Website auf der Seite „Download“ als PDF-Datei zum Herunterladen und Ausdrucken.

Am besten besorgst Du Dir zur Prüfung auch einen Karate-Anzug, denn das fühlt sich besser an und sieht cooler aus. 😊

Wann und wo kann ich trainieren?

Unsere Trainingszeiten findest Du auf unserer Website.

Kinder bis ca. 13 Jahre

<https://www.shotokan-karate-montabaur.de/index.php/kinder-training>

Jugendliche ab ca. 14 Jahre und Erwachsene

<https://www.shotokan-karate-montabaur.de/index.php/erwachsenen-training>

Bitte schau vor jedem Training immer kurz auf unsere Homepage www.skd.m.de – falls es mal irgendwelche Änderungen im Trainingsbetrieb geben sollte, steht es dort (extra Meldung oder Dojo-Termine).

Wir haben auch eine Gruppe für die Signal-Messenger-App eingerichtet, über die wir Euch kurzfristige Infos zum Training mitteilen können. Infos dazu unter www.skd.m.de/signal

Kooperation mit dem Karate-Sportverein Wirges

Unsere Mitglieder können außerdem ohne Zusatzkosten beim Kumite-Training im KSV Wirges mittrainieren. So können wir unseren Mitglieder eine noch größere Trainingsvielfalt ermöglichen

Wenn Dich das interessiert, sprich gerne Deine Trainerin oder Deinen Trainer an. Sie informieren Dich über die Trainingsmöglichkeiten und Trainingszeiten für das Wettkampf-orientierte Kumite-Training in Wirges.

Lehrgänge

Als DKV-Mitglied kannst Du auch an Karate-Lehrgänge anderer Vereine teilnehmen und so Deine Kenntnisse erweitern und viele neue, nette Menschen kennenlernen.